

## ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 支援者 紹介

### NPO法人オニバスの種 どじょっこの会(登校拒否・不登校を考える東久留米の会)

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」不登校の子どもや青年の親が集まり(毎月第2土曜日午後2時～5時)、自分のつらさや悩みなど状況を語り合い、聞き合います。25年ほど活動していますが、ひきこもりの相談や参加も増えてきました。「どうしてわが子だけが動けないのか」と悩んでおられませんか?動けなくなったり、動けなくなったりしている子をもつ親はたくさんいます。ひとりぼっちではありません。どうぞたくさんの方の仲間になってください。一緒にお話ししましょう。



小山 裕子さん 草刈 智のぶさん

・住所 前沢2-1-35 ・電話 080-6568-3757  
・メール chinobu-k@jcom.home.ne.jp ・http://www.npoont.com



### 一般社団法人 Polyphony リカバリーカレッジ・ポリフォニー

生きづらさを抱えた方のための学びの場です。自分らしくいられる、まちの一步目の居場所として、様々なプログラムをご用意しています。障害者サービスのひとつ生活訓練事業としてオープンしていますが、ご相談や体験はどなたでも大丈夫です。さまざまな地域資源のご紹介もできます。まずはこれまでの思い、お悩みなどをじっくり伺いたいのです。ご本人・ご家族だけでは、たどり着きづらい情報などあると思います。動き出すひとつのきっかけに、お気軽にご相談くださいね。

・住所 東本町16-2 カーサブランカ久仁107号 ・電話 042-430-2199  
・メール polyphony@jcom.zaq.ne.jp  
・https://disability-services-and-support-organization-544.business.site



時田 良枝さん

### ぱちコミュニティハウスとびら(ひらけごま!)

ひらけごま!が大切にしているのは、5年後・10年後のみんなの“笑顔”です。見守りのある安全な場所でご家族とご本人と一緒に考えながら必要な場所を見つける場所です。地域の中の居場所、リハビリの場としてもご利用ください。ご家族やお一人で抱え込まず、社会福祉士(駄菓子屋ソーシャルワーカー®)の店長にご相談ください。

開設日:月・木・土 午前11時～午後5時

・住所 幸町1-5-23 ・電話 090-1045-3006  
・メール info@to-bi-ra.com ・https://to-bi-ra.com/  
※活動の様子は Facebook・Instagram・ブログに掲載 少人数・登録制  
ひらけごま! plus(親の会)開催 個別相談説明会・見学無料



山永 和子さん

### 社会福祉法人椎の木会 東久留米市障害者就労支援室 あおぞら

市委託事業として主に精神・発達障害者の就労のお手伝いをしています。障害者雇用の枠組みに限定されない一日1時間から「はたらく」提案も事業者の協力により始めました。超短時間雇用は、障害や手帳の有無に関わらず、生きづらさや様々な課題をもつ方など、どなたでも それぞれにマッチしたはたらき方をつくる取り組みです。はたらくことが、全てだとは思いませんが、そのことを「考え始める」ことで、生活を変化させていく小さな一歩になったらと考えています。できることは限られていますが、支援者皆さんや行政等とも連携をしながら、一緒に次の一歩を考えるお手伝いをして行ければと思います。

・住所 幸町3-6-2 アトモビル2階 ・電話 042-476-2625  
・メール blue-sky2@snow.ocn.ne.jp ・http://www.donguri-k.com/



栗城 順さん

### 一般社団法人 ひきこもりUX会議

ひきこもりや生きづらさの当事者団体である私たちは、当事者・経験者同士、家族や支援に携わる人や企業など立場や背景を超えて交わる機会づくりをしています。各種イベントや調査、制作物やメディアを通じて「UX=固有の体験」を出会わせ発信・表現し、一人ひとりが人生を自分でデザインできる社会を目指しています。かつて私も不登校とひきこもりを経験しました。その時の苦しさは言葉にできないほどのものがありますが、ご家族も同様ではないでしょうか。同じような経験をした者同士が互いに支え合い、気持ちを少し軽くすることができる場として家族会に期待しています。

・メール info@uxkaigi.jp ・https://uxkaigi.jp/



林 恭子さん